

ancien  
Monastère de Ségriès  
MAISON D'HÔTES

HÉBERGEMENT LORS DU SÉJOUR  
'Les Bases d'une Vie en Pleine Conscience'  
9-14 novembre 2020

Date arrivée : lundi 9 novembre 2020

heure d'arrivée : après-midi

Date départ : samedi 14 novembre 2020

heure départ : fin de matinée

	Forfait global pour le séjour en pension complète 6 jours -5 nuitées TVA et taxe de séjour comprise
Triple – quadruple (en suites spacieuses)	460 €
Double ou twin	520 € T
Individuelle	690 €

Conditions :

- Repas majoritairement végétariens et bio ; café – thé - tisane lors des pauses offerts.
- Veuillez nous prévenir à l'avance si régime alimentaire particulier.
- Chambres : les lits sont faits et serviettes de bains fournies.
- Tapis de yoga et coussins de méditation prévus.

Vous venez par vos propres moyens :

Plan d'accès sur notre site : [www.monastere-de-segries.com](http://www.monastere-de-segries.com)

Vous pourriez vous mettre en contact avec d'autres participants pour covoiturer.

Vous venez en train : transfert gare Aix-TGV – Monastère de Ségriès

Arrivée lundi 9 novembre 2020

- Autocar 'Sumian' ligne LER 27A (ligne Marseille – Riez): car direct à partir d'Aix-TGV à **14h30** – arrivée Riez à 16h05 d'où 9 km au Monastère. Billet à acheter dans le car, départ de la gare routière, prix indicatif 15 €; le transfert de Riez au Monastère est offert. Fiche horaire LER 27 **à vérifier en cas de changement** : [www.autocars-sumian.fr](http://www.autocars-sumian.fr)

- Si vous êtes dans l'impossibilité de prendre le 1<sup>er</sup> train, vous pouvez prendre l'autocar d'Aix-TGV à Manosque, Ligne LER 26A (aéroport – Forcalquier): départ d'Aix-TGV à **16h05**; arrivée à Manosque à **17h10**, ou départ à **19h10**; arrivée à Manosque à **20h15**. D'où 45 minutes en minibus pour le Monastère, de Manosque à Ségriès : soit 80 € (à partager selon le nombre de passagers). Le trajet en car SNCF pour Manosque s'achète en même temps que le billet de train.

Départ samedi 14 novembre 2020

Une navette est proposée par le monastère jusqu'à la gare Aix-TGV.

Départ du Monastère à 15h00, arrivée gare d'Aix-TGV à 16h30, pour un départ TGV-Paris à 17h20.

Tarif Ségriès – Aix-TGV : 25 € par personne.

Vous venez en avion

L'aéroport de Marseille-Marignane se trouve à 11 km d'Aix-TGV.

Un bus relie l'aéroport à la gare Aix-TGV, toutes les 20 à 30 minutes; durée du trajet ; 15 minutes.